

Психологічна підтримка військових після повернення з фронту

Презентація про важливість підтримки ветеранів. Розглянемо
інтеграцію в громади. Надамо огляд цілей і задач.
Представимо статистику потреби в підтримці.

Доповідач Катерина Кваша



Основні проблеми адаптації після повернення

1

Соціальна ізоляція
Ветерани відчують себе ізольовано. Їм не вистачає розуміння.

2

Труднощі з
працевлаштуванням
Важко знайти роботу.
Адаптація потребує часу.

3

Проблеми в сім'ї
Конфлікти, розлучення - часті явища. Потрібна підтримка сім'ям.





Стратегії психологічної підтримки на рівні громади



Індивідуальна терапія

Когнітивно-поведінкова терапія (КТТ) є ефективною.



Реабілітаційні програми

Арт-терапія та спортивна реабілітація корисні. Вони покращують стан.



Кризова підтримка

Гарячі лінії повинні бути доступні.



Роль спільноти в підтримці ветеранів

Інклюзивне середовище
Важлива толерантність і розуміння.
Спільнота має приймати ветеранів.

1

Просвітницька робота
Боротьба зі ПТСР є важливою. Треба
знати проблеми ветеранів.

2

Волонтерські ініціативи та співпраця
з міжнародними організаціями.
Громадські організації роблять багато. Їх
проекти успішні.

3



Успішні приклади програм підтримки ветеранів

1

Програми в США та Європі.

Вони показують гарний результат та мають успіх (надають соціальні, адвокаційні, психологічні та гуманітарні послуги ветеранам та членам їх сімей)

2

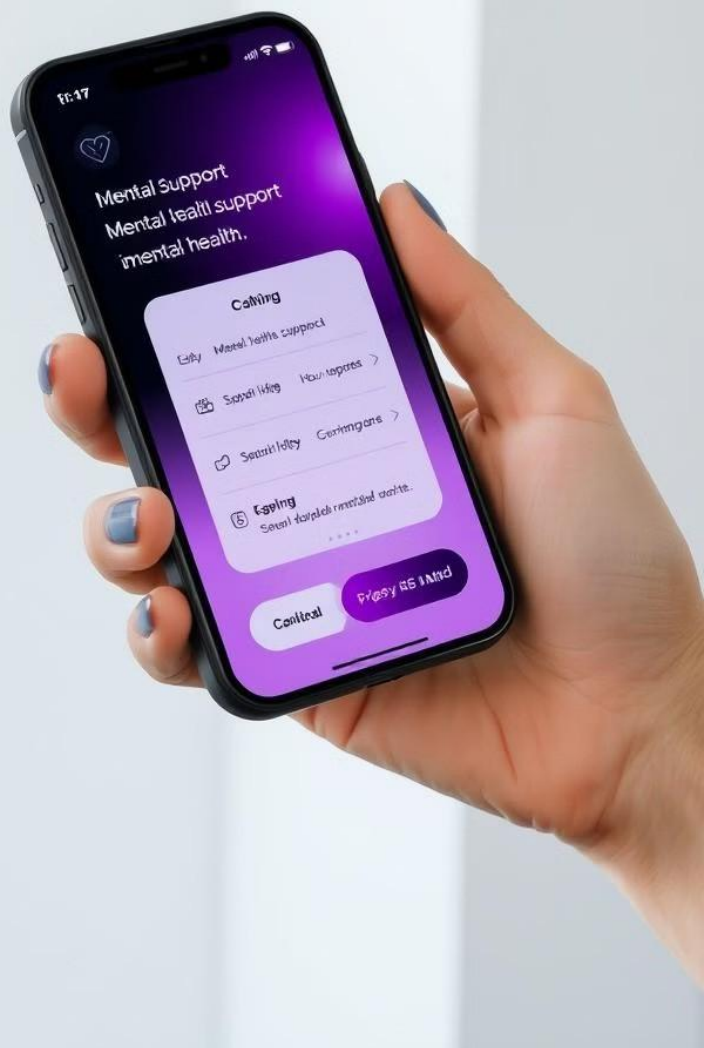
Центр в Україні

Центр допомагають ветеранам. Відгуки позитивні.

3

Громадські організації

Допомога кожної громади місцевим ветеранам. Вони ефективні.



Ресурси для отримання психологічної допомоги

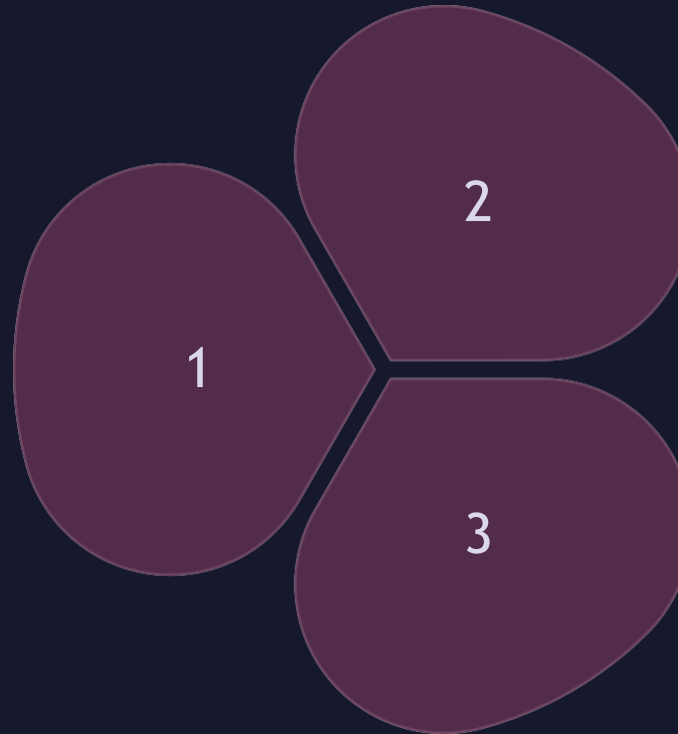
Державні програми

Червоний Хрест, Лікарі без кордонів допомагають.

Гарячі лінії

Онлайн-консультації доступні анонімно.

Комплексний підхід
Важливий для підтримки
ветеранів. Все має бути
узгоджено.



Залучення суспільства

Громада має допомогти в
адаптації. Це спільна справа.

Ключові висновки

Рекомендації для громад та міст. Їх
треба впроваджувати.

Дякую за увагу!