

КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД  
КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ  
«БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ»

# **ПРИНЦИПИ НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ НА ДОГОСПІТАЛЬНОМУ ЕТАПІ ЦИВІЛЬНИМИ ОСОБАМИ**

Доповідач – ДЕНИС КИЯН

## ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА

---

- це комплекс дій та заходів, спрямований на врятування та збереження життя, мінімізацію наслідків впливу шкідливих факторів на здоров'я людини у невідкладному стані, що здійснюються особами, які опинилися першими на місці події



## АКТУАЛЬНІСТЬ

---

- В цілому в світі щороку, більше 5,8 мільйонів осіб гине внаслідок травми.
- Травма є основною причиною смерті у осіб до 44 років. У віковій групі від 15 до 24 років травма є причиною смертей у 70%, у віці від 1 до 14 років у 40 %.
- В Україні тільки внаслідок ДТП щороку гине близько 8 тис осіб.

## Співвідношення смертності на різних етапах медичної допомоги



## Причини смерті на догоспітальному етапі (Україна)







10 – 20 хв.



5 – 10 хв.



до 5 хв.



5 – 10 хв.

# ЗОЛОТІ ПРИНЦИПИ

---

- D** DANGER  
Оцінка безпеки (місце події, власна безпека, безпека постраждалого та оточуючих)
- R** RESPONSE  
Оцінка свідомості (чи відповідає на питання, реагує на голос або дотик?)
- S** SEND FOR HELP  
Залучення допомоги (виклик відповідних служб, залучення оточуючих)
- C** CRITICAL BLEEDING  
Зупинка кровотеч
- A** AIRWAYS  
Забезпечення прохідності дихальних шляхів
- B** BREATHING  
Оцінка дихання
- C** CARDIOPULMONARY RESUSCITATION (CPR)  
Серцево-легенева реанімація
- D** DISABILITY/DEFIBRILLATOR  
Неврологічний статус/Залучення АЗД





## DANGER

Оцінка безпеки (місце події, власна безпека, безпека постраждалого та оточуючих, визначення механізму травми)







## DANGER

Оцінка безпеки (місце події, власна безпека, безпека постраждалого та оточуючих, визначення механізму травми)





## RESPONS

Оцінка свідомості за шкалою AVPU  
(чи відповідає на питання, реагує на голос або дотик?)



### ALERT

Нормальна свідомість

15 балів



### VOICE

Реагує на голос

12 балів



### PAIN

Реагує на біль

8 балів



### UNRESPONSIV

E

He reage

3 бали





## SEND FOR HELP

Залучення допомоги та додаткових ресурсів  
(виклик відповідних служб, залучення  
оточуючих)





**CRITICAL  
BLEEDING**

Зупинка кровотеч

**Якщо у постраждалого виявлена  
масивна/критична зовнішня кровотеча,  
вона повинна бути зупинена в  
ПЕРШУ чергу!**





## CRITICAL BLEEDING

Зупинка

# ОЗНАКИ КРИТИЧНОЇ КРОВОТЕЧІ







## AIRWAYS

Забезпечення прохідності дихальних шляхів



**Потрійний прийом Сафара**





**B**

**BREATHING**

Оцінка  
дихання



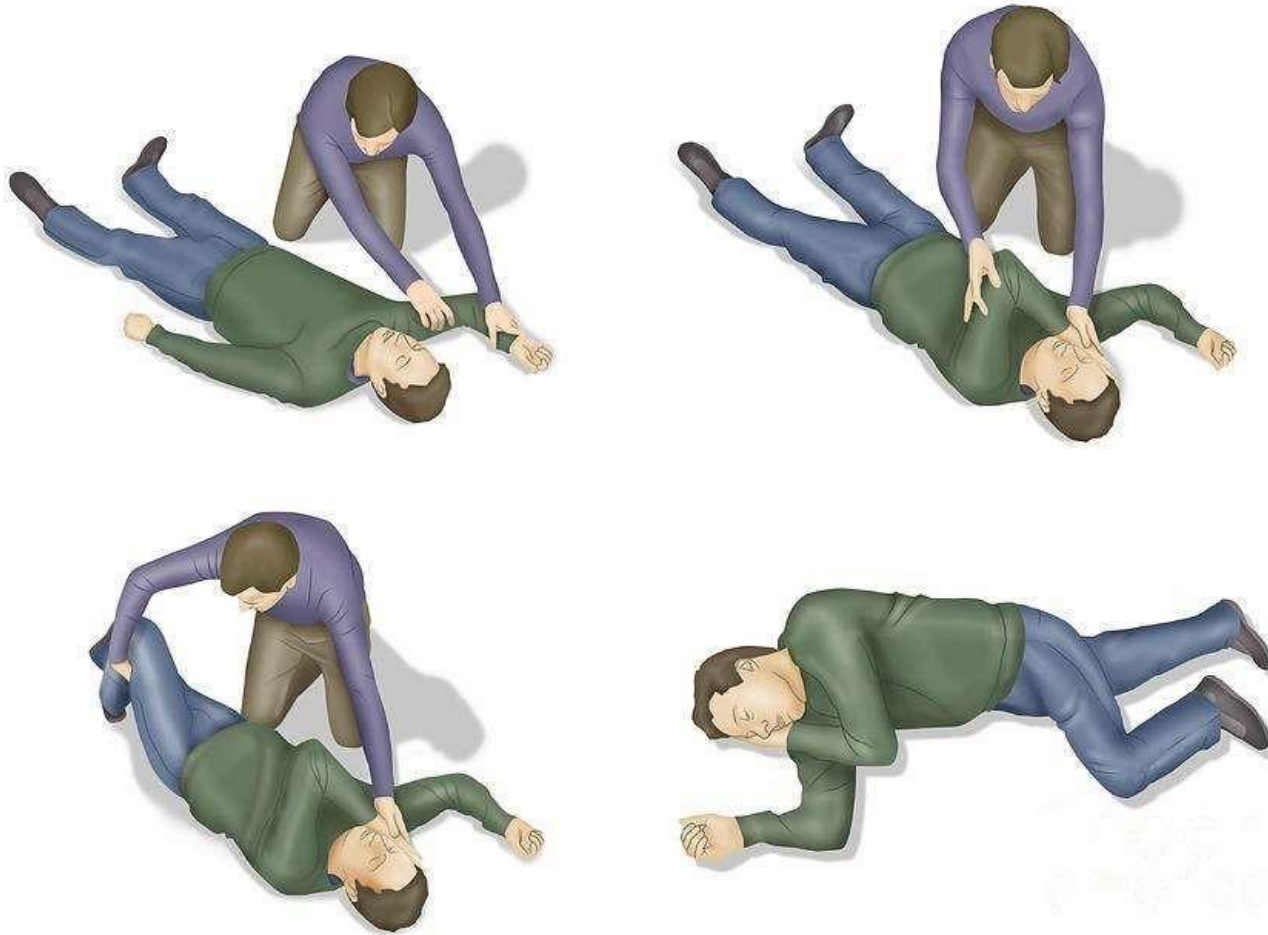
**ПРИЙОМ: БАЧУ, ЧУЮ, ВІДЧУВАЮ**

**протягом 10 секунд**

**B**

## BREATHING

Оцінка дихання



**Якщо постраждалий  
дихає нормально  
(2-3 вдихи за 10 сек)**

**Надаємо стабільне  
бокове положення**



**B**

**BREATHING**

Оцінка

дихання



**Зігрівання  
постраждалого**

**B**

**BREATHING**

Оцінка

дихання



**Оклюзійна  
пов'язка**

**Якщо постраждалий  
дихає часто із  
затрудненням  
(4 і більше вдихи за 10  
сек)**

**Огляньте грудну клітку  
на наявність  
по**





**B**

## BREATHING Оцінка дихання



Якщо постраждалий не  
дихає або  
спостерігається  
неадекватне дихання  
(0-1 вдих за 10 сек).

**Негайно розпочинайте  
СЛР!**

(непрямий масаж серця та  
штучне дихання у  
співвідношенні 30:2)



**Дякуємо за увагу!**