



КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ
«БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ»

Вибіркова навчальна
дисципліна

**«ОСНОВИ
ПОДОЛОГІІ»**



Викладач: спеціаліст вищої категорії
Денис КИЯН

ОБСЯГ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Загальна кількість годин – 90

20 годин
10 лекцій

40 годин
10 практичних занять

30 годин
Самостійна робота

Диференційований залік

Анотація

Подологія – наука про здоров'я, догляд та лікування стопи

➤ *На сьогоднішній час подологія є злиттям медицини та косметології*

Міждисциплінарний погляд на здоров'я: чому студентам-медикам важливо і перспективно вивчати Подологію?



Що таке ПОДОЛОГІЯ?



Медична дисципліна

Подологія – це комплексна дисципліна, що вивчає захворювання стопи і гомілки, а також їх профілактику та лікування.



Міждисциплінарний підхід

Поєднує знання з ортопедії, дерматології, хірургії та неврології для цілісної діагностики та терапії.



Історичні корені

Історія подології сягає Стародавнього Єгипту (близько 2400 р. до н.е.), де вже існували методи догляду за ногами.



Мета навчальної дисципліни



Формування у здобувачів ФПО професійних знань та навичок комплексного догляду за стопою, профілактики, діагностики та лікування патологій стопи, що не потребують прямого хірургічного втручання. Особлива увага приділяється роботі з пацієнтами групи ризику (цукровий діабет, атеросклероз тощо).



Анатомія та фізіологія стопи

Біомеханіка стопи

Діагностика та оцінка стану стопи

Патологічні зміни в будові стопи

Захворювання шкіри та нігтів стопи

ТЕМИ ДЛЯ ВИВЧЕННЯ



Синдром діабетичної стопи

Способи лікування порушень стопи

Методи обробки стопи. Догляд за стопою

Подологічна допомога військовослужбовцям

Профілактика захворювань та деформацій стопи

Очікувані результати навчання

- Здатність проводити професійний медичний огляд та оцінку стану стоп.
- Уміння виявляти ознаки патологічних змін та захворювань стопи.
- Здатність брати участь у лікуванні та корекції патологій стопи за допомогою малоінвазивних методів.
- Розуміння медичної етики та деонтології при ефективній комунікації з подологічними пацієнтами.
- Здатність надавати подологічну допомогу військовослужбовцям на догоспітальному етапі.
- Уміння проводити профілактику захворювань та деформацій стопи, ускладнень діабетичної стопи; надавати рекомендації щодо підбору ортопедичного взуття та засобів домашнього догляду.

Хто такий подолог?

Роль у системі охорони здоров'я

Подолог – це висококваліфікований фахівець, який фокусується на діагностиці, лікуванні та профілактиці патологічних змін стопи та нігтів.

- **Діагностика та лікування:** Мозолі, врослі нігті, грибкові ураження, тріщини, деформації стопи, діабетична стопа тощо.
- **Не лікар, а спеціаліст:** Подолог не завжди є лікарем у класичному розумінні, але обов'язково повинен мати глибокі медичні знання для проведення маніпуляцій та профілактики.
- **Командна робота:** Працює в тісній співпраці з лікарями різних спеціальностей, забезпечуючи комплексний догляд.

□ **Приклад:** У випадку діабетичної стопи, подолог надає спеціалізований догляд і обов'язково направляє пацієнта до ендокринолога для системного контролю захворювання.



Актуальність подології: виклики сучасного життя

Навантаження на стопи

Стопи є фундаментом тіла. Проблеми з ними через неправильне навантаження можуть спричинити біль у колінах, спині та тазовому поясі, порушуючи загальну біомеханіку.

Фактори деформації

Деформація стопи часто виникає через вікові зміни, вагітність, зайву вагу, носіння незручного або неякісного взуття. Це потребує своєчасного професійного втручання.

Поширеність проблем

Мільйони людей страждають від поширених подологічних проблем: врослі нігті, мозолі, оніхомікоз (грибок нігтів), тріщини та гіпергідроз (підвищена пітливість).



Ключові проблеми, які вирішує подологія



Врослий ніготь (оніхокриптоз)

Спричиняє сильний біль, запалення та можливу кровотечу. Лікується шляхом корекції нігтьової пластини спеціальними скобами або пластинами.



Мозолі та натоптиші

Виникають як захисна реакція на постійне тертя або надмірний тиск. Особливо небезпечними є піднігтьові та стрижневі мозолі, які має видаляти лише подолог.



Грибок нігтів (оніхомікоз)

Викликає зміну кольору (пожовтіння, потемніння), потовщення та руйнування нігтя. Потребує негайної діагностики та тривалого комплексного лікування.

Сучасні методи діагностики та лікування в подології

1

Подоскопія

Неінвазивний метод діагностики, що дозволяє візуалізувати зони перенавантаження стопи, виявити порушення склепінь та визначити необхідність корекції.

2

Індивідуальні устілки

Створення персоналізованих ортопедичних устілок для правильного розподілу навантаження, корекції ходи та запобігання подальшим деформаціям.

3

Медичний педикюр

Лікувальна апаратна процедура, спрямована на усунення не лише естетичних, але й медичних причин захворювань стоп та нігтів із застосуванням стерильних інструментів.



Подологія vs Косметологія

ПОДОЛОГ / КОСМЕТОЛОГ-ЕСТЕТИСТ

Головна відмінність між подологом та звичайним косметологом-естетистом, який робить педикюр, полягає в їхніх знаннях і функціях.

- **Медичний педикюр** – це лікування, а не лише зовнішнє покращення. Він забезпечує довгострокове здоров'я і комфорт стоп, на відміну від звичайного косметичного догляду.

Важливість подології в косметології: Це не лише естетична процедура, а й важлива профілактика ускладнень, особливо для людей з діабетом, плоскостопістю та іншими хронічними захворюваннями.



Подологічна допомога військовослужбовцям: важливість та специфіка

Особливі умови служби

Підвищений ризик травм та специфічних захворювань стоп



Спеціалізований догляд

Необхідність адаптації подологічних процедур до потреб військових

Догоспітальний етап

Критична важливість знань для надання першої допомоги у польових умовах

Ключові проблеми стоп, спричинені військовою службою



Траншейна (окопна) стопа



Травми та пошкодження



Грибкові захворювання



Шкірні заострення

Професійна подологічна допомога та своєчасна профілактика є ключовими умовами для збереження боєздатності та якості життя військовослужбовців



Подологія в Україні та світі: професійне визнання

\$130K

Середня зарплата (США)

Високий дохід подологів у США (дані за 2024 рік) підтверджує значну цінність та затребуваність цієї професії на міжнародному рівні.

Визнана

Міжнародний статус

У країнах, таких як Велика Британія, США, Канада та Австралія, подологія є офіційно визнаною та регульованою медичною спеціальністю.

Розвиток

Статус в Україні

В Україні подологія – це молода, але динамічно зростаюча галузь, яка активно інтегрується у систему надання медичних послуг.

Професія подолога є критично важливою ланкою у профілактиці хронічних захворювань і має високий потенціал для кар'єрного зростання

Важливість вивчення подології для майбутніх медиків

→ Раннє виявлення патологій

Знання подології дозволяє медичним працівникам будь-якої спеціалізації, а також косметологам вчасно помітити проблеми зі стопами, які можуть бути ознаками системних захворювань (діабет, артрит), знижуючи ризик ускладнень.

→ Комплексний підхід

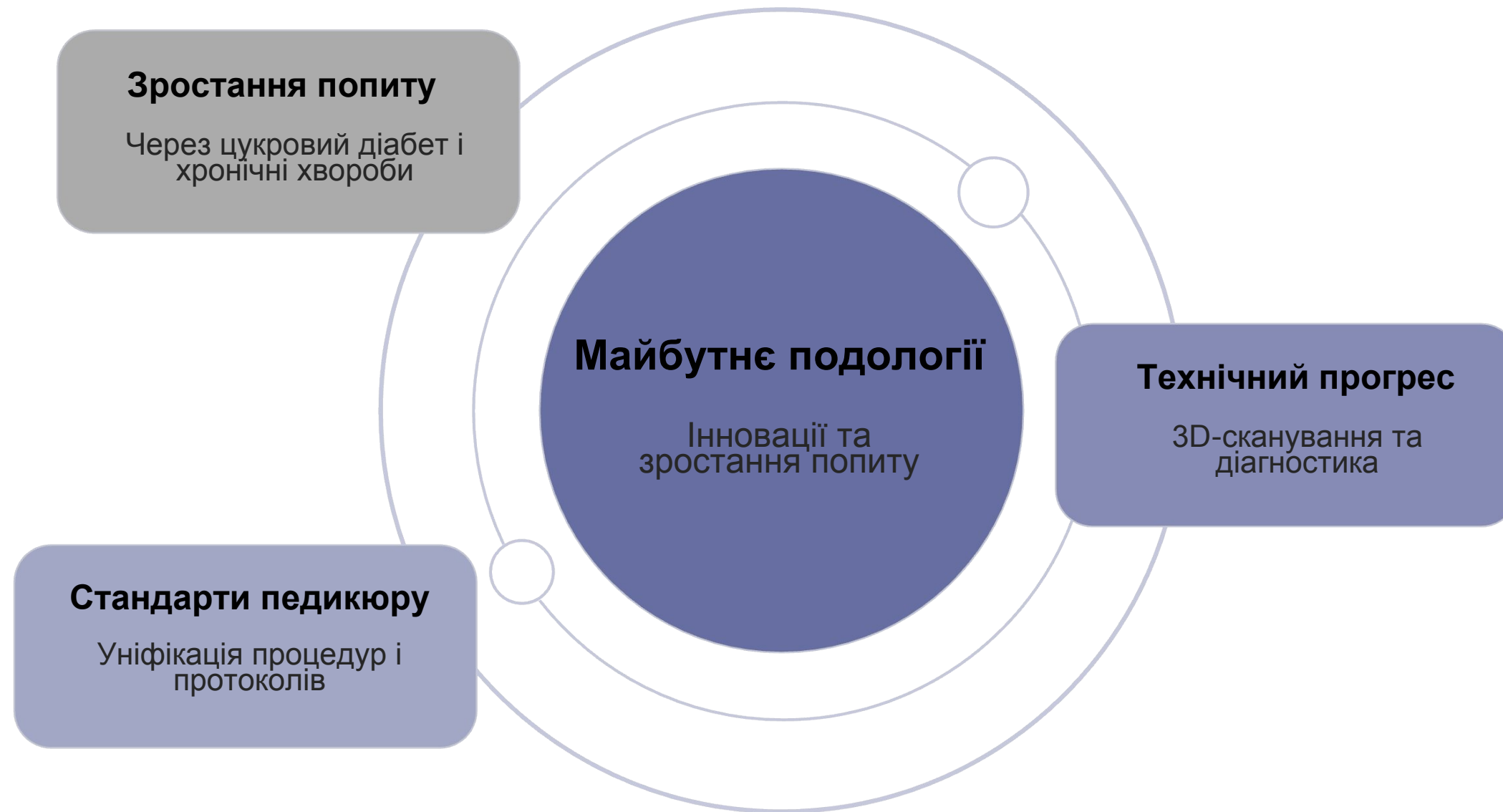
Професійна підготовка формує навички ефективної командної роботи з подологами, ортопедами та ендокринологами, що є ключем до успішного лікування.

→ Кар'єрні перспективи

Вивчення цієї дисципліни відкриває нові можливості у сфері профілактики, лікування та реабілітації, а також естетичної галузі, розширюючи професійний кругозір.



Перспективи розвитку дисципліни: інновації та попит



- Зростання попиту на професійний догляд за стопами обумовлено збільшенням кількості хронічних захворювань (**діабет**, варикоз, ожиріння).
- Впровадження новітніх технологій: **3D-сканування стопи** для точного моделювання, створення інноваційних ортопедичних устілок і протезування нігтів.
- Подальший розвиток **медичного апаратного педикюру** як стандарту лікування, що вимагає високої кваліфікації фахівців.



Висновок: Подологія – ключ до здоров'я стоп і якості життя

Здоров'я як основа

Здорові стопи – це не розкіш, а необхідна умова для рухливості, комфорту та високої якості життя.

Міждисциплінарний потенціал

Подологія є міждисциплінарною наукою з величезним потенціалом для профілактичної, лікувальної та естетичної медицини.

Заклик до навчання

Запрошуємо студентів детально вивчати подологію – це перспективна, затребувана та соціально значуща галузь!

Дякую за увагу!

